

# 尔

序号	时间	内容	酒店	费用	备注
第一天	4月22日	上海到加德满都，大韩航空，仁川中转  8:50（北京时间） 上海浦东起飞  17:50（加德满都时间）特里布胡凡机场		3500.00	
		出机场后，乘酒店提供的免费车子到入住酒店	garuda hotel ， 30美金/双人间 Thamel Mary, 44600	100.00	绝命海拔里的酒店
第二天	4月23	6点起床，吃过早饭，乘来接的包车2小时到漂流点，漂流2-3小时，再乘2小时车到博卡拉酒店	garuda酒店中国人报价41美金每人 Nepal drift 报价US55每人 Adrenaline Rush 报价us55每人 云飞11年33美金	400.00	<a href="http://www.driftnepal.com">www.driftnepal.com</a> <a href="http://www.adrenalineneal.com">www.adrenalineneal.com</a>
		入住酒店，吃晚饭	Hotel Silver Oaks Inn, 26美金/3人间	100.00	酒店费用跟吃饭费用
		办理TIMS进山证，找背夫	请hotel silver oaks inn 代办	200.00	背夫12美金一天，请2，3个背夫

第三天	4月24日	吃好早饭打的到nayapul，开始徒步		100.00	山上一般住宿200卢比一人，吃饭250卢比一餐
		Nayapul海拔1060M- Hile海拔1560M- Ulleri海拔1960M 入住ulleri客栈			
第四天	4月25日	Ulleri（海拔1960M-Nangethanti-Ghorepani（海拔2874M） 下午到poon hill 看日落		100.00	
第五天	4月26日	Ghorepani（海拔2874M）-Poonhill（海拔3200M）-Deurali（海拔3103M）-Tadapani（海拔2721M） 早上4点起床到poon hill 看日出		100.00	
第六天	4月27日	Tadapani（海拔2721M）-Ghandruk（海拔1940M）-Nayapul（海拔1060米） 打的回到博卡拉入住酒店		100.00	
		Hotel Lakefront（湖畔酒店）	Hotel Lakefront（湖畔酒店）	150.00	酒店费用
第七天	4月28日	博卡拉自由行 滑翔伞，世界和平塔，朗萨科		700.00	滑翔伞费用
第八天	4月29日	博卡拉自由行 骑行，拜访当地一家尼泊尔人家 下午乘飞机到奇特旺		500.00	飞机票费用
		Green Park Chitwan（奇旺绿色公园）5星级酒店	Green Park Chitwan（奇旺绿色公园）5星级酒店	200.00	酒店费用
第九天	4月30日	骑大象，看野生动物，看日落，晚上看表演		100.00	观光费用
		Green Park Chitwan（奇旺绿色公园）5星级酒店		200.00	酒店费用
		从奇旺特乘车到加德满都		50.00	车费
		入住Hotel Atlantic（大西洋酒店）	入住Hotel Atlantic（大西洋酒店）	150.00	酒店费用

第十天	5月1号	杜巴广场，猴庙，吃大餐		100.00	吃饭费用
		自由行，购物，巴德岗			
		Hotel Atlantic（大西洋酒店）		150.00	酒店费用
第十一天	5月2号	白天继续观光，购物，晚上8点赶到机场登机回上海，第二天早上到达浦东机场			

说明：1. 酒店预订按照2个3人间来预订，上面标明的酒店都已经在booking.com预定了。

2. 上山前住酒店按照性价比来定，比较便宜，下山后按照腐败来定。

3. 尼泊尔国内机票等我们人员最好确定后，我会发邮件给我们住的酒店请他们帮我们定，按照攻略说可以有折扣的，但在航空公

4. 行程主要参考了孤独星球 尼泊尔 中文版，云飞帖子以及网上的一些攻略

5. 同一种颜色表示在同一个地方





公司官方网站上是没有折扣的。

序号	名称	数量	备注
衣物	1 袜子	3	
	2 冲锋裤/速干裤	2	
	3 速干T恤	3	
	4 冲锋衣	1	
	5 遮阳帽	1	
装备	1 薄睡袋	1	
	2 轻便背包	1	
	3 头灯	1	
	4 充电电池	2	
	5 登山杖	2	
	6 偏光太阳镜	1	
	7 防晒霜SPF+30	1	
	8 水壶	1	
	9 药品		
	10 照相器材		
	11 头炉气罐		
杂物	1 洗漱用品		
	2 纸巾		
	3 润唇膏		
	4 速干毛巾		
	5 刀具		
	6 挂锁		
	7 垃圾袋		

序号	网名	真实姓名	本人联系电话	家庭联系电话
1	吴湖四海	吴晓东	13764304244	
2	老黄鱼	黄世群	13601891467	
3	6号	张珊珊	13818190973	
4	蓝咖啡	陈雯	13611810686	
5	闲云	朱佩华	13671580728	
6	四眼	高伟峰	13816241597	
7	城市雨滴	赵伟根	18616988803	
8	轻狂书生	赵坚	13917289503	



保险单号	保险公司电话	护照号码
605281453138008	86-21-22308660	
10220031900235163017	86-10-84416636	
10220031900235163030	86-10-84416636	
10220031900235163032	86-10-84416636	
10220031900235163026	86-10-84416636	
10220031900235163015	86-10-84416636	
JV530203	400 820 8858	
10220031900235163023	86-10-84416636	

合众人寿  
保险股份  
有限公司

Union  
Life  
Insuranc  
e  
Co., Ltd.

合众网销  
国际旅行  
优选保障  
计划保险  
凭证暨收  
据

POLICY  
RECEIPT  
OF UNION  
LIFE  
YOUXUAN  
INTERNAT  
IONAL  
TRAVEL  
INSURANC  
E RECEIPT

合众人寿保险股份有限公司

Union Life Insurance Co.,Ltd.

合众网销国际旅行优选保障计划保险凭证暨收据

POLICY RECEIPT OF UNION LIFE YOUXUAN INTERNATIONAL TRAVEL INSURANCE (NET SALE)

保单号: 605281453138008

Policy No.

本公司按照保单所附条款以及资料内容,承保下述被保险人的人身保险:

This Insurance Policy witnesses that the Company undertakes to insure the under me provisions attached together with the relevant information.

保险计划: 合众网销国际旅行优选保障计划

Name of the Insurance Program: Union Life Youxuan International Travel Insurance

投保人: WU/XIAODONG 身份证/护照号码: 与被保险人关系:

G32555001 本人 Self

Policyholder's Name ID/Passport No. Relationship with Insurant

被保险人: WU/XIAODONG 出生日期: 1969-09-24 性别: 男

投保信息 Insurant's Name Date of Birth Gender Male

证件类型: 护照 身份证/护照号码: G32555001

Application

Information Document Type Passport ID/Passport NO.

1.1.1

## 免责声明

(1)、论坛和群聊性质声明，本论坛及群聊是一个非注册非经营性的论坛，不是户外旅行社，任何人员是专职的工作人员，所有活动的开展都是热心驴友和朋友的义工工作，所以你必须提醒你自己参与的重要性及自愿性。由于活动为自由组合性质，一旦出现事故，活动中任何人不负责。

(2)、其他参与活动者免责声明：本活动没有实质的发起人、联系人、组织人。所有活动开展组织人、发起人和联系人。凡报名参加活动者均视为具有民事行为能力人，如在活动中发生人身损害后果，与活动组织人、发起人、联系人无关，由参加者自行承担责任。

(3)参加活动者免责声明：本活动属于自组的出行活动，当由于意外事故和急性疾病不可预测成员有救助义务，但如果造成不可逆转的永久损伤，团队的其他人员不负任何责任。团队中“互助，风险自担”的原则，参加本活动。

(4)、报名参加活动声明：跟贴报名参加本论坛发起的户外活动均视为完全了解本声明的含义，如代报名参加者遭受人身损害，同样适用于以上免责条款。报名并成行人员视同已经接受本声明。

(5)、我们只是义务替报名人员购买意外保险，如有报名人员提供虚假信息而导致保险无效，朋友和不购买保险的，以及自行购买过保险的朋友，由本人自行承担全部责任。

单位：人民币

天数	名称	费用	备注
1	上海到加德满都机票	3360	大韩航空
2	行李费		
3	入境税		
4	机场到酒店车费	0	酒店免费提供接送
5	加德满都酒店2天吃饭	400	电影绝命海拔里的酒店
6	酒店到机场车费		
7	加德满都到博卡拉机票	1300	
8	博卡拉酒店2天	400	
9	进山门票TIMS	150	
10	背夫费用	200	
11	山上4天费用	400	
12	滑翔伞	1000	
13	博卡拉到nanyapul车费	50	

尼泊尔费用一览表

网站
去哪儿 <a href="http://www.qunar.com">www.qunar.com</a>
<a href="http://www.booking.com">www.booking.com</a>
<a href="http://www.yetiairlines.com">www.yetiairlines.com</a>
<a href="http://www.booking.com">www.booking.com</a>